

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №33 «Дельфин»
(МБДОУ д/с № 33 «Дельфин»)**

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 31.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом МБДОУ
д/с № 33 «Дельфин»
от 01.09.2026 г. № 33

**Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 33 «Дельфин»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саде № 33 «Дельфин» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании:

- Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 N 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Устава Учреждения и других нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в Учреждении.

2. Режим функционирования учреждения

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе.

Государственные праздники, суббота, воскресенье – выходные дни.

2.2. Режим функционирования Учреждения составляет 10,5 часов - с 07:30 до 18:00.

2.3. Группы общеразвивающей направленности функционируют в режиме 10,5 часового пребывания детей; компенсирующей направленности в режиме 10,5 часового пребывания детей.

3. Цели и задачи режима занятий обучающихся

3.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении;
- обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;
- обеспечение качества реализации образовательной программы дошкольного образования Учреждения (далее – ОП ДО), адаптированной образовательной программой

дошкольного образования для детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) (далее – АОП ДО);

– построение индивидуального режима дня для каждого обучающегося в период адаптации его к Учреждению.

4. Организация режима занятий обучающихся

4.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования, разработанной на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022г. № 1022 / Адаптированной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022г. № 1022, расписанием организованной образовательной деятельности, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

4.1.1. В группах общеразвивающей направленности реализуется Образовательная программа дошкольного образования (ОП ДО) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 33 «Дельфин».

4.1.2. В группе компенсирующей направленности реализуются Адаптированная образовательная программа дошкольного образования (АОП ДО):

-В группе компенсирующей направленности для обучающихся с тяжелым нарушением речи реализуется Адаптированная образовательная программа дошкольного образования (АОП ДО) для обучающихся 5-7 лет с тяжелыми нарушениями речи (ТНР) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 33 «Дельфин».

4.1.3. В группе комбинированной направленности реализуется Образовательная программа дошкольного образования (ОП ДО), Адаптированные образовательные программы дошкольного образования (АОП ДО):

- Адаптированная образовательная программа дошкольного образования (АОП ДО) для обучающихся 5-7 лет с тяжелыми нарушениями речи (ТНР) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 33 «Дельфин»;

- Адаптированная образовательная программа дошкольного образования (АОП ДО) для обучающихся 5-7 лет с задержкой психического развития (ЗПР) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 33 «Дельфин».

4.2. Организованная образовательная деятельность.

4.2.1. Организованная образовательная деятельность (далее по тексту - ООД) в Учреждении строится в соответствии с учебным планом, который определен в ОП ДО – в группах общеразвивающей направленности и в АОП ДО - в группе компенсирующей направленности для обучающихся с ТНР, в группе комбинированной направленности для обучающихся с ТНР и ЗПР.

4.2.2. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшем и среднем дошкольном возрасте не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшем и подготовительном - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на основную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами основной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.2.3. Продолжительность основной образовательной деятельности для обучающихся от 2 до 3 лет – не более 10 мин.,
от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
от 5 до 6 лет - не более 25 минут
от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

4.2.4. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается

осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.2.5. Образовательная деятельность с обучающимися старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.2.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления обучающихся рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

4.2.7. В летний период ООД не проводится. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

4.2.8. ООД повышенной умственной активности для обучающихся дошкольного возраста проводятся в группе воспитателем.

4.2.9. Музыкальная ООД проводится музыкальным руководителем в музыкальном зале.

4.2.10. Физкультурная ООД проводится воспитателем в физкультурном зале.

4.2.11. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста воспитанников и времени года.

Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, ООД по физической культуре в помещении, на воздухе (5-7 лет), физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

В объеме двигательной активности обучающихся 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей обучающихся, времени года и режима работы Учреждения.

Для реализации двигательной деятельности обучающихся используются оборудование и спортивный инвентарь в соответствии с возрастом и ростом обучающегося.

4.2.13. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования Учреждения осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы проводят в групповом помещении в групповом помещении или в физкультурном зале.

4.2.14. ООД по физическому развитию при реализации Образовательной программы дошкольного образования /Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет:

- в младшем дошкольном возрасте - 15 мин.,
- в среднем дошкольном возрасте - 20 мин.,
- в старшем дошкольном возрасте - 25 мин.,
- в подготовительном к школе возрасте - 30 мин.

Один раз в неделю для обучающихся 5-7 лет следует круглогодично организовывать ООД по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии у обучающихся спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях ООД по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4.2.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом состояния здоровья обучающихся.

4.2.16. В Учреждении образовательная деятельность осуществляется на государственном языке Российской Федерации в соответствии с образовательной программой дошкольного образования и на основании и на основании заявления родителей (законных представителей).

4.2.17. Содержание дошкольного образования и условия организации воспитания и обучения детей с ограниченными возможностями здоровья определяются АОП ДО, а для детей-инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации или абилитации ребенка-инвалида.

4.2.18. Условия для получения образования детьми с ограниченными возможностями здоровья определяются в заключении территориальной психолого-медико-педагогической комиссии.

5. Организация режима занятий обучающихся в разновозрастной (смешанной) группе

5.1. Длительность непрерывной образовательной деятельности в разновозрастной (смешанной) группе общеразвивающей направленности определяется возрастом детей: дети 4 лет занимаются не более 20 мин., дети 5 лет – не более 25 мин., дети 6 лет – не более 30 мин. Дети более младшего возраста или позже приступают к совместным занятиям, чем обучающиеся более старшего возраста, или раньше уходят с них в сопровождении помощника воспитателя.

6. Организация режима занятий обучающихся в группе компенсирующей направленности

6.1. Реализация Адаптированной образовательной программы дошкольного учреждения (АОП ДО) для обучающихся 5-7 лет с тяжелым нарушением речи (ТНР) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 33 «Дельфин» осуществляется воспитателями, учителем-логопедом, педагогом-психологом, музыкальным руководителем, имеющими или прошедшими соответствующую подготовку / переподготовку по профилю деятельности. Коррекционно-развивающую подгрупповую и индивидуальную работу для обучающихся 5-7 лет с тяжелым нарушением речи (ТНР) по развитию речи (образовательная область «Речевое развитие») проводит учитель-логопед в специализированном помещении (кабинете учителя-логопеда).

6.2. Реализация Адаптированной образовательной программы дошкольного учреждения (АОП ДО) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 33 «Дельфин» осуществляется воспитателями, учителем-логопедом, учителем-дефектологом, педагогом-психологом, музыкальным руководителем, имеющими или прошедшими соответствующую подготовку / переподготовку по профилю деятельности. Коррекционно-развивающую подгрупповую и индивидуальную работу для обучающихся 5-7 лет с задержкой психического развития (ЗПР) по формированию элементарных математических представлений, ознакомлению с окружающим миром (с миром природы, с предметным и социальным окружением) (область «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие») проводит учитель-дефектолог в специализированном помещении (кабинете учителя-логопеда) и педагог-психолог в специализированном помещении (кабинете педагога-психолога). Коррекционно-развивающую подгрупповую и индивидуальную работу для обучающихся 5-7 лет с задержкой психического развития (ЗПР) по развитию речи, развитию речевого (фонематического) восприятия, подготовке к обучению грамоте (образовательная область «Речевое развитие») проводит учитель-логопед в специализированном помещении (кабинете учителя-логопеда).

Коррекционно-развивающую подгрупповую и индивидуальную работу для обучающихся 5-7 лет с задержкой психического развития (ЗПР) по развитию эстетического восприятия, интереса, любви к музыке (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие») проводит музыкальный руководитель в музыкальном зале.

Коррекционно-развивающую подгрупповую и индивидуальную работу для обучающихся 5-7 лет с задержкой психического развития (ЗПР) по развитию физических качеств (образовательная область «Физическое развитие») проводит воспитатель в физкультурном зале.

6.4. Допускается организовывать разновозрастные группы компенсирующей направленности для детей от 3 лет и старше с учетом возможности организации в них режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям детей каждой возрастной группы, с предельной наполняемостью 6 и 12 человек соответственно.

7. Ответственность

7.1. Администрация Учреждения, педагогические работники, помощники воспитателя несут ответственность за жизнь, здоровье обучающихся, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой Образовательной программы дошкольного образования / Адаптированной образовательной программы дошкольного образования; соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

7.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

8. Заключительные положения:

8.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

8.2. Настоящее Положение размещается на официальном сайте Учреждения в сети «Интернет».

Пронумеровано, прошнуровано
и скреплено печатью

5 (пять) страниц
Заведующий МБДОУ д/с №33 «Дельфин»
Е.Н.Яровенко

